

## Informations pour diffusion PROXOB

### ➤ PROXOB : c'est quoi ?

Le CSO CALORIS, dans le cadre de ses missions, propose un accompagnement à domicile, pour les familles en excès de poids : PROXOB (**accompagnement familial de PROXimité de l'Obésité adulte et infanto-juvénile**) vise la mise en place de Modifications Thérapeutiques du Mode de Vie (MTMV) simples, réalistes et durables pour toute la famille dans les domaines de l'alimentation, l'activité physique et le sommeil. Pour les membres de la famille en excès de poids, il s'agit d'améliorer la corpulence par une perte (adulte) ou une stabilisation (enfants) du poids. **Trois professionnels** : diététicien, professeur d'activité physique adaptée et professionnel de la parentalité, formés à l'Education Thérapeutique du Patient, se déplacent au domicile des familles lors de 18 interventions.

### ➤ Organisation

Durée de l'accompagnement : 6 mois

- 1) **Pré-inscription des familles** (par téléphone auprès de Mlle Chloé Desblés, chargée de projet CALORIS),
- 2) Rendez-vous d'inclusion : rencontre de toute la famille avec le trinôme de professionnels (diététicien, professeur d'activité physique adaptée, professionnel de la parentalité), la chargée de projet et le médecin nutritionniste au SSR UGECAM,
- 3) Début de l'accompagnement par 3 bilans éducatifs à domicile (un par professionnel à tour de rôle),
- 4) Suite de l'accompagnement avec 15 ateliers à domicile (5 par professionnels à tour de rôle),
- 5) Bilan de fin d'accompagnement : toute la famille est revue par le trinôme de professionnels (diététicien, professeur d'activité physique adaptée, professionnel de la parentalité), la chargée de projet et le médecin nutritionniste au SSR UGECAM,
- 6) Phase d'autonomie de la famille (6 mois),
- 7) Bilan final : toute la famille est revue par le trinôme de professionnels (diététicien, professeur d'activité physique adaptée, professionnel de la parentalité), la chargée de projet et le médecin nutritionniste au SSR UGECAM.

### ➤ Quelles sont les familles qui peuvent s'inscrire ?

Inscription des familles tout au long de l'année.

Accompagnement destiné aux familles avec enfants mineurs des secteurs de Clermont-Ferrand (20 familles), Issoire (10 familles) et Thiers (10 familles).

Au moins un enfant de la famille doit être concerné par un excès de poids (courbe de corpulence du carnet de santé :

**Enfant en excès de poids** →  $IMC >$  au 97<sup>ème</sup> percentile) et/ou **si les 2 parents sont obèses** (obésité adulte  $30 < IMC (kg/m^2) < 40$ ) et ont au moins un enfant de moins de 6 ans.

### ➤ Contacts

Les familles peuvent dès à présent s'inscrire auprès de Madame Chloé Desblés au 04 73 75 24 45 ou 04 73 75 44 87 du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00, contact par e-mail également possible : [caloris@chu-clermontferrand.fr](mailto:caloris@chu-clermontferrand.fr)

*Les partenaires : CHU Clermont-Ferrand, ARS Auvergne-Rhône-Alpes, CPAM, Ville de Clermont-Ferrand, CGET, REAPP 63, SSR UGECAM Clermont-Ferrand, EPGV, CLS Issoire, CLS Thiers, CLS Clermont-Ferrand, et Atelier Santé Ville*

#### CALORIS

Service de Nutrition Clinique  
Centre Spécialisé de l'Obésité  
CHU Gabriel Montpied  
58 rue Montalembert - BP 69  
63000 CLERMONT-FERRAND  
[caloris@chu-clermontferrand.fr](mailto:caloris@chu-clermontferrand.fr)  
[www.caloris.fr](http://www.caloris.fr)

#### Président

Pr Yves BOIRIE

#### Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

#### Coordinatrice Psychologue

Mme Sarah BERAUD

#### Coordinatrices Administratives

Mme Amélie RIGAL  
04 73 75 24 59

Mme Christelle JEANNOT  
04 73 75 44 87

#### Chargée de Projet

Mme Chloé DESBLES  
04 73 75 24 45